

Necesitas hablar?



Hispanic
Counseling
Center

Te sientes incierto, agobiado, ansioso durante COVID?



Aquí para hablar | Aquí para escuchar | Aquí para apoyar



Le ofrecemos:

- * Apoyo emocional
- * Tips de relajación y manejo de las emociones
- * Información de recursos en tu comunidad

LÍNEA DE AYUDA Nassau

516-317-6737

Suffolk

516-318-1081

Coordinadora del programa: Janett Torres

516-538-2613 Ext. 245

Gratis, anónimo y confidencial

A program of the NYS Office of Mental Health
Funded by FEMA

NY Project Hope
Coping with COVID



Need to talk?



Hispanic
Counseling
Center

Feeling uncertain, overwhelmed, anxious during COVID?



Here to talk | Here to listen | Here to support



We provide:

- * Emotional support
- * Relaxation and coping tips
- * Links to community resources

HELPLINE

Nassau

516-317-6737

Suffolk

516-318-1081

Program Coordinator: Janett Torres

516-538-2613 Ext. 245

NY Project Hope
Coping with COVID



Free, anonymous & confidential

A program of the NYS Office of Mental Health
Funded by FEMA